

# Die Reiseapotheke für die ganze Familie

Die Apotheke Ihres Vertrauens berät Sie gerne. Bitte beachten Sie, dass Kinder spezielle, auf das Alter angepasste Medikamente benötigen. Bei Säuglingen die Reiseapotheke immer in Rücksprache mit dem Kinderarzt zusammenstellen.

## Das darf nicht fehlen:

### Grundausrüstung für die ganze Familie:

- Verbandsmaterial für Wunden, Hautverletzungen, zur Wundversorgung, Blasenschutzgel und Blasenpflaster
- Desinfektionsmittel für Hände und Flächen
- Antiallergika bei Bedarf
- Medikamente gegen Reisekrankheit, Schwindel, Übelkeit
- Medizin gegen Magenbeschwerden, Verdauungsprobleme, Durchfall
- Präparat gegen Prellungen, Zerrungen, Stauchungen

### Für die Erwachsenen:

- Mittel gegen Schmerzen und Fieber
- Abschwellendes Nasenspray, schmerzstillende Lutschtabletten gegen erkältungsbedingte Halsschmerzen
- Schutz vor Insektenstichen oder -bissen wie Moskitos und Zecken, hauttypgerechte Sonnencreme mit ausreichendem LSF

### Für die Kinder:

- Dem Alter entsprechende Mittel gegen Schmerzen und Fieber
- Abschwellendes Nasenspray für Kinder
- Altersgerechter Schutz vor Insektenstichen oder -bissen wie Moskitos und Zecken, hauttypgerechte Sonnencreme mit ausreichendem LSF für Kinderhaut

### Hilfreiche Tipps

- Bei einer chronischen Erkrankung, nehmen Sie Ihre Medikamente in ausreichender Menge mit
- Dauermedikation einpacken (z. B. Blutdruckmedikamente, Anti-Baby-Pille)
- Vorteilhaft: vorab mit den Einfuhrbestimmungen des Reiseziels auseinandersetzen
- Wichtige Medikamente unbedingt ins Handgepäck, sodass Sie jederzeit Zugriff haben
- Medikamente im Hotel bestenfalls im Kühlschrank aufbewahren, da eine Temperatur von unter 25°C zur Lagerung empfohlen wird